

FotoVita FV 10S mała lampa antydepresyjna

Zalety:

- Zapobiega depresji jesienno-zimowej.
- Pomaga w walce z okresową bulimią oraz bezsennością.
- Łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego
- Można ją stosować u kobiet w ciąży i podczas karmienia.
- Nie powoduje skutków ubocznych.

Dane techniczne Fotovita -10S (mała):

- Napięcie zasilania: 230 V 50 Hz
- Pobór mocy: 80 W
- Sposób zasilania świetlówek: przez przetwornice wysokiej częstotliwości (HF)
- Natężenie oświetlenia: 3200 lux w odległości 50 cm; 1800 lux w odległości 75 cm
- Trwałość świetlówek: 10 000 godzin pracy
- Klasa zabezpieczenia ppor.: 1
- Klasa ochronności: I
- Wymiary [mm]: wysokość: 525; szerokość: 285; głębokość: 195
- Masa: 2,8 kg



Słońce to źródło życia i energii. Jego brak powoduje zaburzenia podstawowych procesów fizjologicznych u człowieka. Jesienią i zimą, gdy niedostatek słonecznego światła jest szczególnie dotkliwy, u wielu ludzi pojawiają się objawy sezonowej depresji (po angielsku SAD, czyli Seasonal Affective Disorder). Depresja sezonowa dotyka co osiemnastego dorosłego człowieka, aż 80 proc. cierpiących z powodu braku światła to kobiety. Dwie trzecie dotkniętych chorobą nawet nie wie co im dolega.

Objawy depresji jesienno-zimowej:

- smutek, lęk, drażliwość
- kłopoty z koncentracją
- wahania nastroju
- brak motywacji do działania
- apatia, poczucie beznadziei
- nadmierny apetyt (zwłaszcza na słodczyce)
- nadmierna senność
- osłabienie popędu seksualnego
- u kobiet nasilenie objawów zespołu napięcia przedmiesiączkowego

Problemem naszej cywilizacji jest życie i praca w środowisku gdzie natężenie światła wynosi ok. 500 luxów. Jest to o wiele za mało, ażeby nasz organizm funkcjonował prawidłowo. Wielu ludzi reaguje na tę „ciemność” w bardzo wrażliwy sposób, szczególnie jesienią i zimą. Wstaje się przy sztucznym świetle, droga do pracy w ciemnościach praca przy sztucznym świetle, powrót do domu o zmroku – w domu odpoczynek przy świetle 500 luxów. Skutkiem takiego trybu życia może być depresja jesienno-zimowa z wieloma dolegliwościami uprzykrzającymi życie.

W ofercie Ultraviol są również takie lampy antydepresyjne jak:

Fotovita-10M - Natężenie oświetlenia: 5000 lux w odległości 50 cm; 2500 lux w odległości 75 cm

Fotovita-10L - Natężenie oświetlenia: 10000 lux w odległości 50 cm; 5000 lux w odległości 75 cm